



gratuit

# Promenade découverte à vélo conviviale et décontractée Dimanche 11 Mars 2018



## PROMENADE

Réseau Vélo 78 organise une promenade de printemps de la Boucle de Montesson jusqu'au Bois de Boulogne aller/retour, en passant par les aménagements cyclables des bords de Seine, le parvis de la Défense et la fondation Louis Vuitton.

Départ groupé à partir du parc du Chemin de l'Île de Nanterre que nous visiterons avant de monter sur le parvis de La Défense par la toute récente voie cyclable et piétonne, en longeant la U Arena. Puis traversée de Neuilly et promenade dans le Bois de Boulogne avec pique-nique convivial au bord du lac supérieur.



Le retour s'effectuera par le même trajet.

## Distances aller/retour à partir de :

- Argenteuil 45km
- Sartrouville 45km
- Saint-Germain 45km
- Pont de Croissy 45km
- Parc du Chemin de l'Île 25km

## INFOS PRATIQUES / CONSEILS

*Le parcours nécessite un vélo en bon état : freins réglés, pneus bien gonflés...*

*N'oubliez pas d'emporter une chambre à air de rechange.*

*Gilet fluo conseillé. Les vélos de course sont à éviter.*

*Prenez de l'eau, des aliments énergétiques et un pique-nique.*

*Age minimum conseillé : 12 ans*

*Assurance individuelle pour les non adhérents.*

## CONTACTS

06 95 11 62 36

[reseau.velo.78@club-internet.fr](mailto:reseau.velo.78@club-internet.fr)

Toutes nos sorties et infos sur [www.reseauvelo78.org](http://www.reseauvelo78.org)

## RDV avec les accompagnateurs

- 10h00** Argenteuil, devant la Mairie
- 10h15** quai du petit Gennevilliers, sortie du pont d'Argenteuil
- 10h45** Bezons, sur le pont de Bezons
- 10h00** Maisons-Laffitte sur le rond-point du pont devant le château
- 10h15** Sartrouville, square de la gare, place des fusillés
- 10h30** Houilles, devant la Mairie
- 09h30** Saint-Germain, devant le château
- 09h45** Le Pecq, sous le pont routier en bord de Seine
- 10h15** Croissy, sous le pont routier en bord de Seine
- 10h30** Chatou, sous le pont routier en bord de Seine
- 11h00** du Parc du Chemin de l'Île, entrée côté Seine

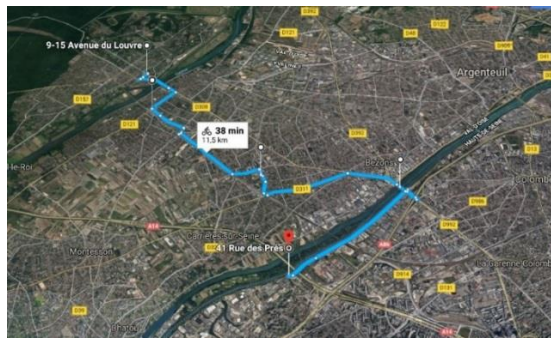
**RER, SNCF :** Chatou, Saint-Germain, Houilles, Maisons-Laffitte, la Défense, Charles de Gaulle Etoile.

**PARCOURS AU VERSO →**

**SAINT GERMAIN → LE PECQ → CROISSY → CHATOU → PARC DU CHEMIN DE L'ILE**



**M. LAFFITTE → SARTROUVILLE → HOUILLES → PONT DE BEZONS → PARC DU CHEMIN DE L'ILE**



**MAIRIE ARGENTEUIL → PONT D'ARGENTEUIL → PONT DE BEZONS → PARC DU CHEMIN DE L'ILE**



**PARC DU CHEMIN DE L'ILE → LA DEFENSE → BOIS DE BOULOGNE → LA DEFENSE**

