



Sortie du 8 mai 2018

Destination : Passerelle de l'Axe Majeur à Cergy

Départ : 10h place de l'Eglise à Rueil.

Passage vers 10h30 au RER de Houilles.

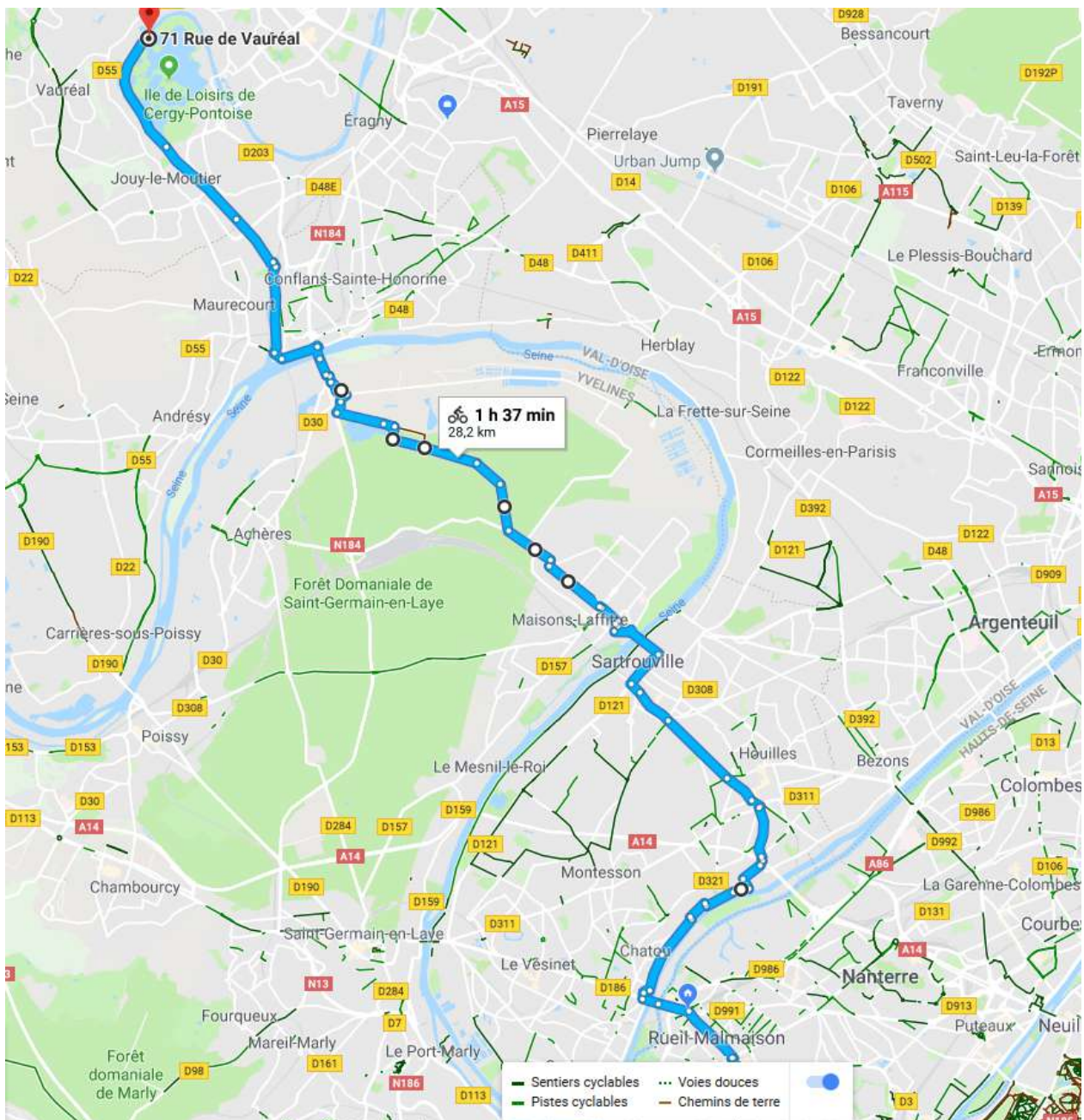
Pique nique individuel tiré du sac / partage selon affinités vers 12h30 à Cergy.

Prévoir des aliments énergétiques et des boissons en quantité suffisante.

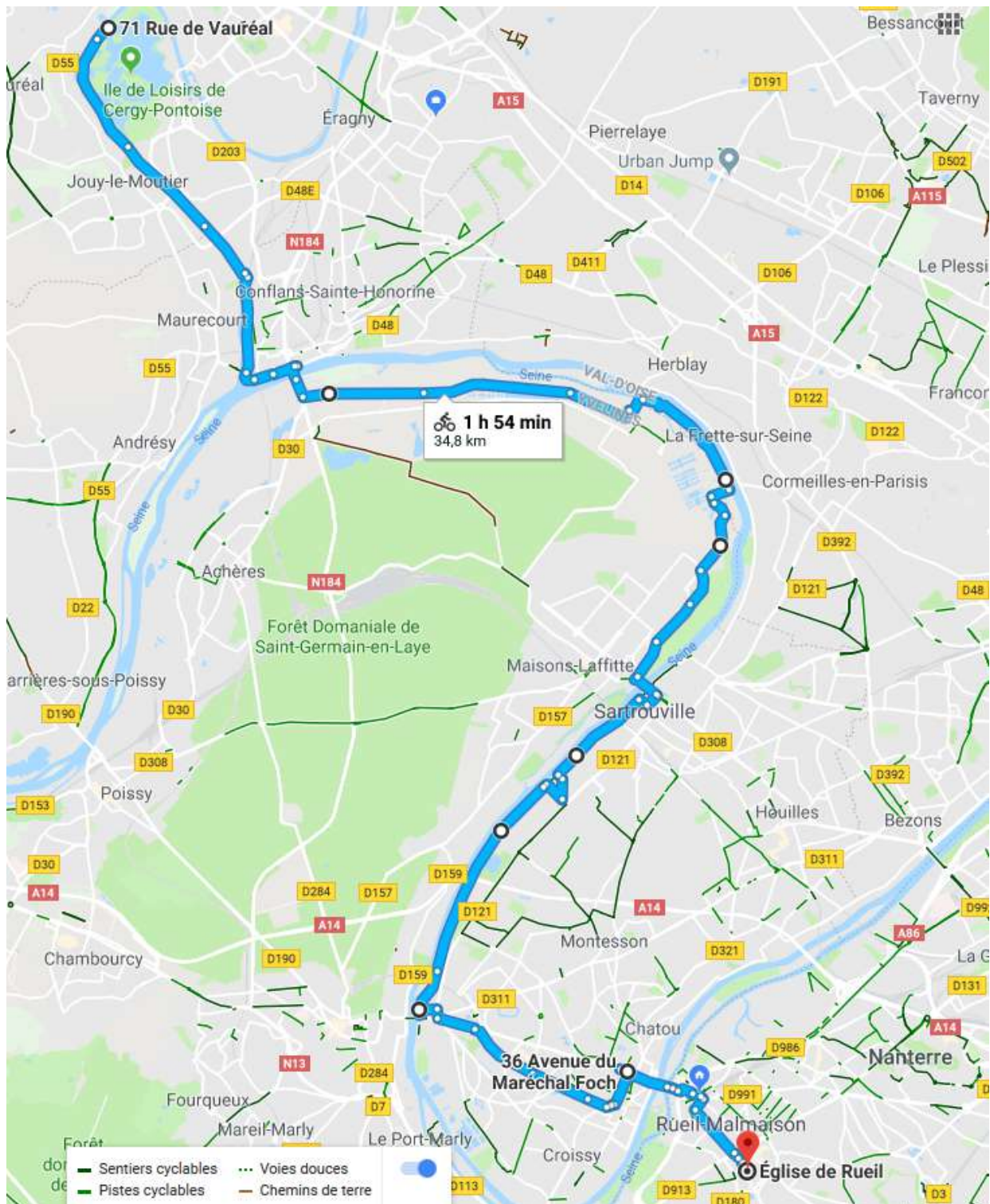
Parcours de 65km environ → nécessité d'un minimum de condition physique ; les vélos doivent être en bon état et bien gonflés. Retour Rueil entre 16 et 17h ;

Merci de prévenir de votre participation à rueil@fubicy.org

Trajet Aller : Houilles RER, Sartouville, Maisons Laffitte, Etang du Corra, Conflans



Trajet retour : berges de l'Oise puis berges de la Seine de Conflans au Pecq.



Nota : les durées indiquées par MAPS sont pour un cycliste en bonne forme.

Vu l'expérience des sorties dominicales, ces temps sont en pratique à majorer de 50% en groupe, soit 2h15 à l'aller et 3h au retour.

Pour plus d'infos, les photos de nos balades précédentes ainsi que les actualités à jour voyez notre site : <http://rueil.fubicy.org> .

Pour nous contacter, utilisez plutôt l'adresse : rueil@fubicy.org